

Утверждаю:

Директор: **Нурбулатова Э.З.**



**МЕНЮ
ОВЗ**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Сыр 20	Помидор в нарезке 60	Соус сметанный 20	Сыр (порциями) 20	Винегрет с растительным маслом 65	Салат из белокачанной капусты 60	Сыр 20		Огурец в нарезке 70	Масло порциями 15
Каша жидкая молочная рисовая 150	Тефтели из говядины с рисом 100	Котлета из курицы 90	Запеканка из творога 150	Котлета из говядины 90	Плов из курицы 150	Каша "ДРУЖБА" с маслом слив 150	Биточек из курицы 90	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) 80	Омлет натуральный 200
Чай с сахаром 150	Каша перловая рассыпчатая 200	Макаронные отварные 150	Чай с молоком и сахаром 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Компот из смеси сухофруктов 180	Масло сливочное 5	Капуста тушеная 150	Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный 20	Компот из смеси сухофруктов 200	Какао с молоком 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из смеси сухофруктов 200	ХЛЕБ ржано-пшеничный 20	Чай с лимоном и сахаром 180	Сок персиковый 200	Картофельное пюре 150	Батон нарезной 40
Яблоко 125	Хлеб пшеничный 20	ХЛЕБ ржано-пшеничный 30	Яблоко 150	ХЛЕБ ржано-пшеничный 20	Йогурт 150	Печенье 50	Хлеб пшеничный 20	Печенье 30	Яблоко 150
Батон нарезной 30	ХЛЕБ ржано-пшеничный 20	Яблоко 125	Печенье 50	Хлеб пшеничный 20		Яблоко 130	Яблоко 130	Сок яблочный 200	
Йогурт 150						Хлеб ржано-пшеничный 20			
Масло порциями 5						Батон 30			
Мучное кондитерское									
700	600	565	590	555	560	585	590	550	605